

## USC München e.V.

Helene-Mayer-Ring 31 • 80809 München  
Telefon/Fax: 089 / 351 96 64  
Dienstag 16.00 - 20.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)  
Im Internet: [www.usc-muenchen.de](http://www.usc-muenchen.de)  
e-Mail: [info@usc-muenchen.de](mailto:info@usc-muenchen.de)

### Kurstag: Mittwoch

**15.15 Uhr bis 16.00 Uhr oder  
16.05 Uhr bis 16.50 Uhr.**

Sehr geehrte Eltern,

der nächste Kurs beginnt am **4. März 2020** und endet nach 15 Kurseinheiten. Während der bayerischen Schulferien finden keine Kursstunden statt.

## Wichtig für die Anmeldung

Nach erfolgter Anmeldung per Post oder Mail mit Anmeldeformular ([www.usc-muenchen.de](http://www.usc-muenchen.de)) bekommen Sie eine Bestätigungsmail mit der Rechnung und einer Zahlungsfrist.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind nur dann einen Platz in der Kursreihe hat, wenn die Kursgebühr fristgerecht überwiesen wurde.

### Anmeldetermine:

Folgekursanmeldung: 04.02.2020  
Kids Campus Kinder: 04.02.2020  
Reguläre Anmeldungen: ab 11.02.2020

Ab Kursbeginn können die Kinder nur noch mit gültigem Schwimmausweis in das Bad und an den Kursen teilnehmen! Bitte deshalb Passfoto oder bereits vorhandenen Schwimmausweis mitbringen.

Zur Erleichterung der **Wiederanmeldung** können Sie am 29.01.2020 und 05.02.2020 ein **ausgefülltes Anmeldeformular** dem Kursleiter übergeben. Auch hier bekommen Sie per Mail eine Rechnung und erhalten bei bezahlter Kursgebühr am ersten Kurstag vom Übungsleiter die Marke auf den Schwimmausweis Ihres Kindes aufgeklebt.

Alternativ können Sie persönlich eine Wiederanmeldung in der Geschäftsstelle vornehmen. Zur **Neuanmeldung** (nur in der Geschäftsstelle, zusätzlich ein **Foto des Kindes** mitbringen) oder bei persönlicher Wiederanmeldung / Einschreibung bringen Sie den USC-Schwimmausweis und die Kursgebühr mit (Zahlung per EC-Karte oder bar).

### Die Kursgebühren betragen

**€uro 110,00 für das erste Kind**  
**€uro 100,00 für das zweite Kind**  
**€uro 80,00 für das dritte Kind**

Die Kurseinteilung wird - der Leistungsstärke der Kinder entsprechend - vom Trainerteam vorgenommen.

Die Kurse finden im Trainingsbecken der Olympia-Schwimmhalle statt, Zugang über den dortigen Haupteingang. Umkleiden: Nach der Treppe nach links und bis zum Ende gehen (Bereich der ZHS). Begleitende Eltern bekommen laut SWM (Stadtwerke München GmbH) pro Eintritt kostenlose Begleiterkarten, die jeweils 25 Minuten gültig sind. Wer diese Zeit überschreitet, muss das volle Eintrittsentgelt nachentrichten!

Sofern Sie planen, **vor, während** oder **nach dem Unterricht** noch die **Becken des öffentlichen Teils** der Olympia-Schwimmhalle **zu nutzen**, müssen Sie das **reguläre Eintrittsentgelt bezahlen**.

Das Kursentgelt, **deckt ausschließlich Unterricht und Benutzung** des ZHS-Beckens ("Trainingsbecken") durch die Kinder im Rahmen der **USC-Kinderschwimmkurse** ab.

Für die Benutzung der Schränke im Umkleidebereich benötigt Ihr Kind oder die Begleitperson eine 1,00 Euro-Münze.


Autofahrer erhalten bei Bezahlung des Eintrittes gegen Vorlage des Parkscheins eine teilweise Rückerstattung der Parkplatzgebühr an der Kasse.

Bitte berücksichtigen Sie, dass unsere Übungsleiter gelegentlich anderen Verpflichtungen nachkommen und dann vertreten werden müssen, ebenso, dass der USC nicht für Unterrichtsausfall verantwortlich ist, wenn die Schwimmhalle seitens der Fakultät für Sportwissenschaft oder der SWM genutzt oder gesperrt wird.

Die Übungsleiter schätzen Ihr Interesse am Schwimmunterricht und natürlich dürfen Sie zuschauen. Doch sollten Sie überlegen, ob Sie die Zeit, die Sie in der Schwimmhalle sind, nicht für die eigene 'Wellness' nutzen wollen, sei es, dass Sie selbst schwimmen oder die Sauna der Olympia-Schwimmhalle aufsuchen.

Mit freundlichen Grüßen

Elias Mauridès  
(E-Mail: [info@usc-muenchen.de](mailto:info@usc-muenchen.de))

gefördert durch die:  
 Landeshauptstadt  
München

Irrtümer vorbehalten!



## Kinderschwimmkurse des USC-München

## Sommerprogramm 2020 Achtung! Kurstag - Mittwoch!

Mittwoch: 15.15 - 16.00 Uhr

### Gruppe 1 Anfänger

Lernvoraussetzungen: 5 Jahre – 90 cm bis zum Kinn

Lernziele: Frosch, Seepferdchen

### Gruppe 2 Bronze

Lernvoraussetzungen: Seepferdchen

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens, Tauchen, Startsprung; Bronze-Abzeichen

### Gruppe 3 Silber

Lernvoraussetzungen: Bronze-Abzeichen

Lernziele: Erlernen des Rückencrawl- und Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

### Gruppe 4 Gold

Lernvoraussetzungen: Silber-Abzeichen

Lernziele: Verbesserung von Kraul-, Rückencrawl- und Brustschwimmen; Start- und Wendetechniken; Gold-Abzeichen

### Gruppe 5 Gold-Plus

Lernvoraussetzungen: Gold-Abzeichen

Lernziele: Lageschwimmen (Delphin, Brust, Kraul, Rücken), Erlernen und Verbessern des Wettkampfschwimmens, Rettungsschwimmen, Totenkopfabzeichen

Mittwoch: 16.05 - 16.50 Uhr

### Gruppe 6 Anfänger

Lernvoraussetzungen: 5 Jahre – 90 cm bis zum Kinn

Lernziele: Frosch, Seepferdchen

### Gruppe 7 Bronze

Lernvoraussetzungen: Seepferdchen

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens, Tauchen, Startsprung; Bronze-Abzeichen

### Gruppe 8 Silber

Lernvoraussetzungen: Bronze-Abzeichen

Lernziele: Erlernen des Rückencrawl- und Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

### Gruppe 9 Gold

Lernvoraussetzungen: Silber-Abzeichen

Lernziele: Verbesserung von Kraul-, Rückencrawl- und Brustschwimmen; Start- und Wendetechniken; Gold-Abzeichen

### Gruppe 10 Gold-Plus

Lernvoraussetzungen: Gold-Abzeichen

Lernziele: Lageschwimmen (Delphin, Brust, Kraul, Rücken), Erlernen und Verbessern des Wettkampfschwimmens, Rettungsschwimmen, Totenkopfabzeichen

### Wichtiger Hinweis für die Anfängerkurse

Wegen der Wassertiefe in unserem Schwimmbecken müssen die Schwimmanfänger bis **zum Kinn** eine **Körperlänge** von **mindestens 90 cm** haben, um sicher stehen und atmen zu können. Im Zweifelsfall messen Sie bitte Ihr Kind ab! Die Kinder **müssen** auch **älter als 5 Jahre** sein, um dem Unterricht folgen zu können!

### Wo finden Sie das ZHS-Becken?

Nach dem Betreten der Olympia-Schwimmbad gehen Sie eine Treppe abwärts, dann wenden Sie sich nach links und gehen den Gang ca. 15 m entlang bis zum Passieren einer Glastüre. Nun sind Sie im ZHS-Bereich angekommen. Dort ziehen Sie Ihr Kind um und nach Passieren der Duschen (gelbe Türen) gelangen Sie zum ZHS-Becken.